



チェストプレス  
(胸)



ショルダープレス  
(肩)



ラットプルダウン  
(背中)



ランニングマシン×5



バイク×1



ローロウ  
(背中)



アブドミナル  
(腹筋)



ロータリートーン  
(腹筋・脇)



クロス 트레이ナー×2



リクラインバイク×2



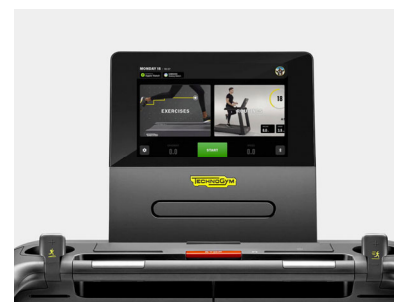
レッグプレス  
(脚全体)



レッグエクステンション/  
レッグカール(太もも前後)



アダクター/アブダクター  
(太もも内外)



タッチパネル操作



有酸素マシン全台TV設置

画像はイメージです。一部使用が異なる場合がございます。